



Allgemeine Verhaltensregeln bei verletzten/erkrankten Personen

Grundsätze

- **Ruhe** bewahren
- **Unfallstelle** sichern
- **Eigene Sicherheit** beachten



Rautek-Rettungsgriff

Notruf 112

- **Wo** ist der Notfall?
- **Warten** auf Fragen, zum Beispiel:
- **Was** ist geschehen?
- **Wie** viele Verletzte/Erkrankte?
- **Welche** Verletzungen/Erkrankungen?

Weitere Maßnahmen

- **Personen** aus dem Gefahrenbereich retten (Rautek-Griff)
- **Schutz** vor Wärmeverlust (Rettungsdecke)
- **Betreuung** und Zuwendung



Erste Hilfe

Auffinden einer Person



nicht
vorhanden


um Hilfe rufen

Bewusstsein prüfen

laut ansprechen,
anfassen, rütteln



keine normale
Atmung

Notruf 112 
AED* holen lassen

Atmung prüfen

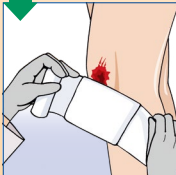
Atemwege frei machen,
Kopf nach hinten neigen,
Kinn anheben



30x Herzdruckmassage

pro Minute 100–120x drücken,
Hände in Brustmitte,
Drucktiefe 5–6 cm

vorhanden



Notruf 112 

Situationsgerecht helfen

Person weiter betreuen

*Sofern AED (Automatisierter Externer Defibrillator) verfügbar, dann den Anweisungen des Gerätes folgen.

normale Atmung



Stabile Seitenlage

Bewusstsein und Atmung überwachen

im Wechsel mit



2x beatmen

1 Sek. Luft in Mund oder
Nase einblasen