

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Firma:      Arbeitsbereich:      Verantwortlich:       Unterschrift | BetriebsanweisungDiese Muster-Betriebsanweisung muss vor Verwendung an die tatsächlichen Betriebsverhältnisse angepasst werden.Arbeitsplatz:      Tätigkeit:       | Stand:       B049 |
| Anwendungsbereich |
| Arbeiten mit manueller Lastenhandhabung (Heben und Tragen) |
| Gefährdungen |
|  | * Verletzung bzw. Erkrankung am Muskel-Skelett-System
* Stolper-, Rutsch-, Sturz- und Anstoß- bzw. Quetschgefahr
* Schnittverletzungen aufgrund scharfer Kanten oder Graten an der Last
* Herabfallen und Kippen von Gegenständen
 |  |
| Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln |
|  | * Grundsätzlich, wenn möglich: Hebe-, Trage- oder Transporthilfen benutzen
* Schwere und sperrige Lasten immer mit mehreren Personen heben und tragen
* Persönliche Schutzausrüstung wie z.B. geeignete Schutzhandschuhe und
* Sicherheitsschuhe verwenden
* Anheben und Absetzen von Lasten:
	+ Auf einen sicheren Stand und ausreichenden Bewegungsraum achten
	+ In die Knie gehen und die Last nach Möglichkeit mit beiden Händen greifen
	+ Einseitige Belastung vermeiden
	+ Den Körper durch Einsatz der Beinmuskulatur gleichmäßig und langsam aufrichten, den Rücken dabei möglichst gerade halten
	+ Die Last möglichst körpernah heben
	+ Die Last niemals ruckartig bewegen
	+ Beim Heben und Absetzen einer Last das Verdrehen der Wirbelsäule vermeiden. Eine Änderung der Bewegungsrichtung erfolgt über ein Drehen des ganzen Körpers mit den Füßen
	+ Beim Absetzen der Last ebenfalls auf eine möglichst gerade Haltung des Rückens achten
	+ Beim Absetzen der Last auf die Finger achten! → Quetschgefahr
* Tragen von Lasten:
	+ Den Rücken beim Tragen möglichst gerade halten
	+ Die Last möglichst nah am Körper tragen (beidhändig vor dem Körper, auf
	+ beide Arme verteilt neben dem Körper, auf dem Rücken oder den Schultern)
	+ Auf freie Sicht achten
	+ Auf freie, ebene und sichere Verkehrswege achten
 |  |
| Verhalten bei Störungen |
|  | Beschädigte Hebe-, Trage- und Transporthilfen dürfen nicht benutzt werden. Sie sind sofort aus dem Verkehr zu nehmen. Die Mängel sind dem Vorgesetzten zu melden. |
| Verhalten bei Unfällen – Erste Hilfe |
| O:\HV_RD_TOE\Töller\Sicherheitszeichen\Sicherheitszeichen von RBB erstellt\000_BMP_RGB_72dpi\e003_RGB.BMP | **Bei jeder Erste-Hilfe-Maßnahme: Selbstschutz beachten, Vorgesetze(-n) informieren*** Ruhe bewahren
* Ersthelfer heranziehen
* Unfall melden

**Notruf:**       Ersthelfer/-in:       |
| Instandhaltung/Prüfung |
|  | Instandhaltungsarbeiten an Hebe-, Trage- und Transporthilfen nur durch beauftragte und fachlich qualifizierte Personen durchführen lassen. |