



Wir helfen Ihnen gern weiter – für den Erfolg Ihres Betriebes

Fragen zum Programm „Gemeinsam zu gesunden Arbeitsbedingungen“ und zum Online-Tool mailen Sie uns bitte unter: gzga@bgetem.de



Weitere Informationen

- ▶ Informationen zum Thema „Psychische Belastungen am Arbeitsplatz“ finden Sie auf unserer Internetseite unter www.bgetem.de,
Webcode 15302447

Berufsgenossenschaft
Energie Textil Elektro
Medienerzeugnisse

Gustav-Heinemann-Ufer 130
50968 Köln
Telefon 0221 3778-0
Telefax 0221 3778-1199
info@bgetem.de

Bestell-Nr. D 132

Ihre BG ETEM



 www.bgetem.de

 youtube.com/diebgetem

 www.xing.to/bgetem

 twitter.com/bg_etem

 facebook.com/bgetem

Titelbild: iStock 505469130/Ridofranz;
Rückseite: iStock 86802829/StockRocket

1 · 8 · 10 · 16 · 1 – Alle Rechte beim Herausgeber
Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft

Gemeinsam zu gesunden Arbeitsbedingungen

Beurteilung der psychischen Belastung

In sieben Schritten zur Beurteilung der psychischen Belastung Ihrer Mitarbeiter!

Die Gesundheit der Beschäftigten ist die Voraussetzung für ihre Leistung und damit die Basis für den Erfolg Ihres Betriebes. Immer mehr Beschäftigte fallen durch Arbeitsdruck, Stress oder soziale Konflikte an ihrem Arbeitsplatz aus – in schweren Fällen oft langfristig.

Die BG ETEM hilft Ihnen mit ihrem Online-Programm „Gemeinsam zu gesunden Arbeitsbedingungen“ **in nur sieben Schritten** herauszufinden, ob Ihre Mitarbeiter psychischen Belastungen ausgesetzt sind, aber auch dabei, Lösungen zu erarbeiten und deren Wirksamkeit zu überprüfen. Kernpunkt des Programms ist eine Befragung, die Sie bequem und schnell online durchführen und auswerten können. Sie eignet sich daher besonders für mittlere und große Betriebe. Natürlich können Ihre Mitarbeiter die Befragung auch herkömmlich auf Papier ausfüllen.

Das Online-Tool „Gemeinsam zu gesunden Arbeitsbedingungen“ nimmt Ihnen die gesamte Administration ab:

- Es unterstützt Sie von der Vorbereitung über die Durchführung bis zur Auswertung.
- Es ist zeitsparend und dabei sehr effektiv.
- Es ist für jede Branche geeignet.
- Es basiert auf einer anonymen Befragung.



Weitere Informationen

- ▶ Informationen zum Programm „Gemeinsam zu gesunden Arbeitsbedingungen“, das Online-Tool sowie ein Erklärvideo finden Sie unter www.bgetem.de, **Webcode 15176025**



1 Vorbereitung und Planung

Sie bilden eine Steuerungsgruppe aus denjenigen, die für Arbeits- und Gesundheitsschutz zuständig sind, z. B. Mitarbeiter, Betriebsarzt, Betriebsrat oder Sicherheitsfachkraft. Gemeinsam entwickeln Sie einen Projektplan.



2 Information und Kommunikation

Um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten, sollten Sie Vertrauen bei Ihren Mitarbeitern schaffen. Das gelingt durch eine transparente Kommunikation, bei der Sie die Ziele erläutern und auf Anonymität und Datenschutz hinweisen.



3 Online-Befragung

Sie registrieren Ihren Betrieb und legen die Befragung an. Sie versenden die Kurzbefragung per Link an die Mitarbeiter oder verteilen sie einfach in Papierform. Das Online-Tool wertet die Befragung nach verschiedenen Kriterien aus. Anhand einer Grafik sehen Sie auf einen Blick, wo Handlungsbedarf besteht.



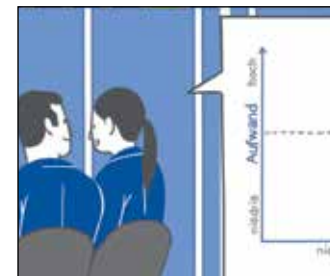
4 Lösungsworkshop

Gemeinsam werden die Ergebnisse konkretisiert und Lösungen erarbeitet.



5 Maßnahmenumsetzung

Die Lösungsideen werden an die Führungskraft, die Steuerungsgruppe und die Geschäftsführung weitergeleitet. Sie entscheiden, welche Maßnahmen umgesetzt werden.



6 Wirksamkeitskontrolle

Durch Gespräche oder Meetings stellen Sie fest, ob die Maßnahmen zu den gewünschten Verbesserungen geführt haben.



7 Dokumentation

Die Dokumentation hält Gefährdungen, Maßnahmen und Ergebnisse der Wirksamkeitskontrolle fest.

