

Claridad



Preguntas guía

- ¿Cuántas opciones hay?
- ¿Cómo se presentan las opciones?
- ¿Es fácil reconocer el comportamiento seguro y saludable?

Comodidad



Preguntas guía

- ¿Hay que invertir más tiempo con el comportamiento seguro y saludable?
- ¿Cómo evitar lo tedioso?
- ¿Cómo conseguir que lo seguro y saludable sea más cómodo?

Recompensas



Preguntas guía

- ¿Qué incentivos hay?
- ¿En qué medida nos beneficiamos del comportamiento?
- ¿Qué desventajas estamos evitando?
- ¿Cómo podemos recompensar el comportamiento seguro y saludable?

Sentimientos

¡¿ASCENSOR O ESCALERAS?!



Preguntas guía

- ¿Qué sentimientos o sensaciones influyen en la toma de decisiones?
- ¿Cómo apelar a sentimientos negativos para reducir o interrumpir comportamientos inseguros o poco saludables?
- ¿Cómo crear sensaciones positivas que promuevan la seguridad y salud?

Retroalimentación



Preguntas guía

- ¿Qué sistemas de retroalimentación existen?
- ¿Cuánto tiempo pasa hasta que se da retroalimentación?
- ¿Cómo es la retroalimentación inmediata (automática) tras un comportamiento seguro y saludable?

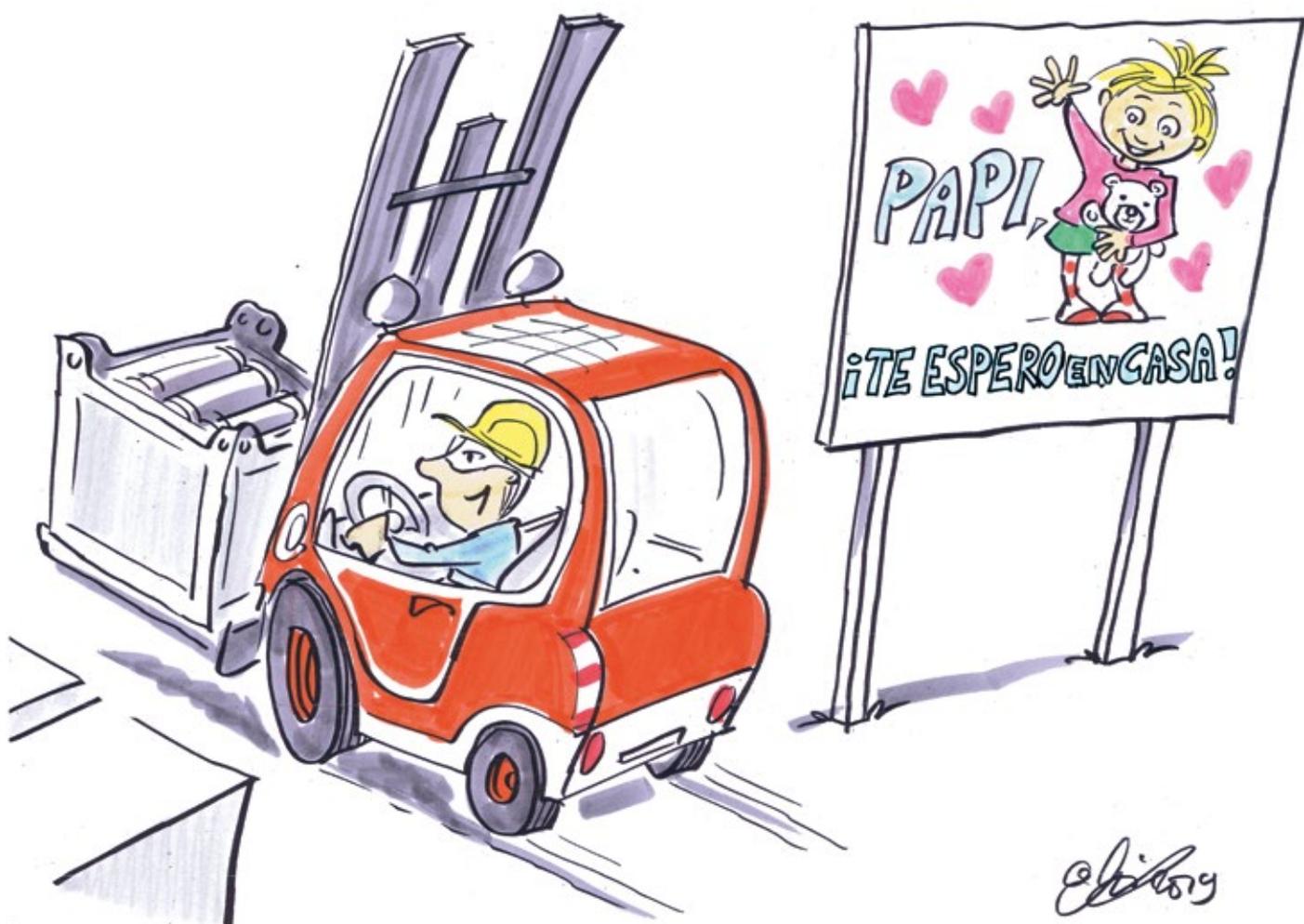
Normas de grupo



Preguntas guía

- ¿Actuamos dejándonos llevar por el grupo o por nuestras decisiones?
- ¿Cómo se comportan otras personas en esta situación?
- ¿Cómo aprovechar la pertenencia al grupo para promover la seguridad y salud?

Imagen propia



Preguntas guía

- ¿El comportamiento es importante para usted?
- ¿Requiere la decisión autocontrol?
- ¿Cómo garantizar que los comportamientos seguros y saludables respondan a las necesidades personales?

Diversión



Preguntas guía

- ¿Cómo hacer que un comportamiento correcto sea divertido?
- ¿Cómo evitar que un comportamiento seguro implique aburrimiento o desgana?
- ¿Cómo conseguir la diversión?

Ajuste de tiempo



Preguntas guía

- ¿Se dan indicaciones con suficiente antelación para prepararnos a actuar de forma segura y saludable?
- ¿Cómo dar retroalimentación más directa?

Ajuste predeterminado



Preguntas guía

- ¿Qué ocurre si no hacemos ningún cambio?
- ¿Existen configuraciones por defecto que promueven comportamientos seguros?
- ¿Cómo se podría sacar mayor partido?