

# Schritt 3: Auswertungsposter „Lösungen finden“

Datum: \_\_\_\_\_

Bereich: \_\_\_\_\_

## Die fünf Schritte zur Gefährdungsbeurteilung:

- Schritt 1:** Mitarbeiter informieren und Prüfliste verteilen
- Schritt 2:** **Auswertungsposter „Belastung ermitteln“**
- Schritt 3:** Auswertungsposter „Lösungen finden“
- Schritt 4:** Maßnahmen planen und umsetzen
- Schritt 5:** Wirksamkeit überprüfen

## Und so gehen Sie vor:

Nach der Auswertung der „Prüfliste Psychische Belastung“ wird nun das wichtigste Thema bearbeitet. Die Bearbeitung erfolgt in Richtung der Pfeile. Erst sammeln Sie Situationen oder Beispiele, dann fragen Sie nach Ursachen, möglichen Lösungen und Rahmenbedingungen: Sammeln, Fragen, Lösen, Nachfassen.

## Kommunikationsregeln:

- Nur Einer spricht!
- Sprechen Sie über sich und was Sie bewegt! (nicht über die Welt und alle anderen)
- Fassen Sie sich kurz!
- Nehmen Sie jede Aussage ernst!
- Gehen Sie wohlwollend und wertschätzend miteinander um!
- Lassen Sie andere ausreden!
- Bewerten und verurteilen Sie sich nicht gegenseitig!

## Material:

1 breiter Filzschreiber

Unser Thema: ~~X~~

An welche Situation denken Sie beim Thema?	Was sind die Ursachen?	Welche betrieblichen Lösungen bieten sich an?	Worauf sollten Sie bei der Umsetzung achten?
<p><b>Sammeln:</b> Fragen Sie nach Beispielen, die das Problem anschaulich machen. Wenn keine Beispiele mehr genannt werden, gehen Sie zur Spalte „Ursachen“ weiter.</p>	<p><b>Fragen:</b> Suchen Sie nach den Ursachen der Probleme.</p>	<p><b>Lösen:</b> Ansatzpunkte sind Verantwortung, Information, Qualifikation, Arbeitsmittel, Arbeitsorganisation und Arbeitsumgebungsbedingungen.</p>	<p><b>Nachfassen:</b> Welche Ressourcen werden gebraucht?</p>
<div style="text-align: center; font-size: 4em; color: #ADD8E6;">➔</div>	<div style="text-align: center; font-size: 4em; color: #ADD8E6;">➔</div>	<div style="text-align: center; font-size: 4em; color: #ADD8E6;">➔</div>	

**Zu Schritt 4:** **Maßnahmenplan** Übernehmen Sie die besten Lösungen in den Maßnahmenplan.

**Maßnahmenplan**  
Die Übernahme der Ergebnisse der Gruppendiskussion in den Maßnahmenplan kann zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen. Eine Zusage konkreter Maßnahmen möglichst rasch nach der Gruppendiskussion hat meist positive Auswirkungen auf das Teamklima und fördert die Bereitschaft, zum Gelingen der Maßnahmen beizutragen.