

Ergonomische Gestaltung von Montagearbeitsplätzen

- ✓ — Gefährdungsbeurteilung
- ✓ — Checkliste

Siehe hierzu auch Tipp: „Ergonomische Gestaltung von Montagearbeitsplätzen“ (Best.-Nr. T003)

Hinweis: Diese Checkliste zeigt, wie gut Ihr Unternehmen bereits auf ergonomisches Arbeiten ausgerichtet ist. Sie ersetzt jedoch keine Gefährdungsbeurteilung! Umsetzung nach dem (S)TOP-Prinzip: Substitution vor **t**echnischen vor **o**rganisatorischen vor **p**ersönlichen Gestaltungsmaßnahmen

Frage	Prüfmerkmal	ja
Arbeitsplatz		
1	Kann die oder der Beschäftigte zwischen stehender und sitzender Arbeitsposition wählen bzw. wechseln (Steh-/Sitzarbeitsplatz)?	
2	Ist der Montagearbeitsplatz in der Höhe an die Beschäftigten anpassbar?	
3	Sind höhenverstellbare Arbeitstische vorhanden? (alternativ: Tisch auf Höhe eines Steharbeitsplatzes)	
4	Stehen Sitzgelegenheiten oder Stehhilfen zur Verfügung?	
5	Ist eine verstellbare Fußstütze (bei Bedarf) vorhanden?	
6	Ist der Sehabstand der Arbeitsaufgabe angepasst? Besteht eine Einschränkung des optimalen Blickfeldes?	
7	Liegt der Montagebereich im optimalen Greifraum?	
8	Werden Zwangshaltungen vermieden? Ist ausreichender Beinfreiraum vorhanden? Ist ein Wechsel der Körperhaltung möglich?	
9	Werden statische Haltearbeiten möglichst vermieden oder körpernah ausgeführt?	
10	Werden an Steharbeitsplätzen Maßnahmen zur Entlastung der Gelenke getroffen (z. B. dämpfende Bodenmatten oder Schuhsohlen)?	

Frage	Prüfmerkmal	ja
Arbeitsmittel		
11	Wird das Bedienen schwerer Werkzeuge durch Aufhängungen oder Führungen unterstützt?	
12	Sind die Greifbehälter für das Verbrauchsmaterial im Greifraum der Beschäftigten angeordnet?	
13	Lassen sich die Werkstückaufnahmen der Tätigkeit und den Beschäftigten anpassen?	
14	Sind Bedienelemente (Griffe und Schalter) ergonomisch gestaltet?	
15	Können Anzeigen und Signale deutlich erkannt und identifiziert werden?	
16	Sind Arbeitsmittel lärm- und vibrationsarm?	
Arbeitsumgebung		
17	Liegt der Montagebereich im optimalen Greifraum?	
18	Ist das Geräuschniveau der Arbeitsaufgabe angepasst (Störgeräusche minimieren)?	
19	Sind die klimatischen Bedingungen zuträglich?	
20	Werden sonstige Umgebungseinflüsse (Öl, Gas, Schmutz, Nässe) berücksichtigt?	
Arbeitsstruktur		
21	Ist das Ausführen verschiedener Tätigkeiten möglich?	
22	Hat die oder der Beschäftigte die Möglichkeit, bei der Gestaltung des Arbeitsplatzes mitzuwirken?	
23	Werden die Beschäftigten am Arbeitsplatz (einschließlich Verstellmöglichkeiten) eingewiesen/ unterwiesen?	
Arbeitszeit		
24	Gibt es flexible Arbeitszeitmodelle?	
25	Sind die Arbeitspausen individuell gestaltbar?	

Frage	Prüfmerkmal	ja
Personelle Maßnahmen		
26	Findet die Personalauswahl anhand körperlicher Eignung und Qualifikation statt?	
27	Besteht für die Mitarbeitenden die Möglichkeit der Fortbildung/Qualifizierung?	

Bemerkungen


Ort, Datum


Unterschrift:


BG ETEM

Berufsgenossenschaft
 Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse
 Gustav-Heinemann-Ufer 130
 50968 Köln
 Telefon: 0221 3778-0
www.bgetem.de

Folgen Sie uns:






Bestell-Nr. S105
 Unsere Medien für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz
 erhalten Sie unter medien.bgetem.de

2 · 0 · 3 – Stand: 07/14 – Alle Rechte beim Herausgeber