

## Checkliste

# Ergonomische Gestaltung von Montagearbeitsplätzen

Siehe hierzu auch „Ergonomische Gestaltung von Montagearbeitsplätzen“ (Best.-Nr. T 003)  
 Umsetzung nach dem TOP-Prinzip: **t**echnische vor **o**rganisatorischen vor **p**ersönlichen Gestaltungsmaßnahmen

Frage Prüfmerkmal		Staatliche Vorschriften, Unfallverhütungsvor- schriften, Regelwerke	Ja	Nein	Maßnahme/ Verantwortlich/ Termin
<b>Technische Maßnahmen</b>					
<b>Arbeitsplatz</b>					
1	Kann der Beschäftigte zwischen stehender und sitzender Arbeitsposition wählen bzw. wechseln (Steh-/Sitzarbeitsplatz)?	ArbStättV TRBS 1151			
2	Ist der Montagearbeitsplatz in der Höhe an den Beschäftigten anpassbar?	BGHM-Information 101			
3	Sind höhenverstellbare <b>Arbeitstische</b> vorhanden? (alternativ: Tisch auf Höhe eines Steh-arbeitsplatzes)	DIN EN ISO 14738 DIN EN ISO 6385 DIN EN ISO 7250			
4	Stehen <b>Sitzgelegenheiten</b> oder Stehhilfen zur Verfügung?	DIN 33402 DIN 33406			
5	Ist eine verstellbare Fußstütze (bei Bedarf) vorhanden?				
6	Ist der Sehabstand der Arbeitsaufgabe angepasst? Besteht eine Einschränkung des optimalen Blickfeldes?	BAuA – FB 1023 BAuA – „Stehend K.O.“ BAuA – „Sitzlust statt Sitzfrust“			
7	Liegt der Montagebereich im optimalen Greifraum?	LASI – LV 50			
8	Werden Zwangshaltungen vermieden? Ist ausreichender Beinfreiraum vorhanden? Ist ein Wechsel der Körperhaltung möglich?				

Frage Prüfmerkmal		Staatliche Vorschriften, Unfallverhütungsvor- schriften, Regelwerke	Ja	Nein	Maßnahme/ Verantwortlich/ Termin
<b>Technische Maßnahmen</b>					
<b>Arbeitsplatz</b>					
9	Werden statische Haltearbeiten möglichst vermieden oder körperrnah ausgeführt?				
10	Werden an Steharbeitsplätzen Maßnahmen zur Entlastung der Gelenke getroffen (z. B. dämpfende Bodenmatten oder Schuhsohlen)?				
<b>Arbeitsmittel</b>					
11	Wird das Bedienen schwerer Werkzeuge durch Aufhängungen oder Führungen unterstützt?				
12	Sind die <b>Greifbehälter</b> für das Verbrauchsmaterial im Greifraum des Beschäftigten angeordnet?	BGHM-Information 101 DIN 33402			
13	Lassen sich die <b>Werkstückaufnahmen</b> der Tätigkeit und dem Beschäftigten anpassen?				
14	Sind Bedienelemente (Griffe und Schalter) ergonomisch gestaltet?	DIN EN 894			
15	Können Anzeigen und Signale deutlich erkannt und identifiziert werden?	DIN EN 894			
16	Sind Arbeitsmittel lärm- und vibrationsarm?	LärmVibrationsArbSchV TRLV			
<b>Arbeitsumgebung</b>					
17	Ist das Beleuchtungsniveau der Sehaufgabe angepasst?	Ergo-Tipp T 033 „Beleuchtung an Arbeitsplätzen“ ASR A3.4 „Beleuchtung“			
18	Ist das Geräuschniveau der Arbeitsaufgabe angepasst? (Störgeräusche minimieren)	LärmVibrationsArbSchV TRLV VDI 2058			
19	Sind die klimatischen Bedingungen zuträglich?	DGUV Information 215-510 (BGI 7003) DIN EN ISO 7730 DIN EN ISO 11399 BAuA – FB 1987 LASI – LV 16; ASR A3.5			
20	Werden sonstige Umgebungseinflüsse (Öl, Gas, Schmutz, Nässe) berücksichtigt?				

Frage Prüfmerkmal		Staatliche Vorschriften, Unfallverhütungsvor- schriften, Regelwerke	Ja	Nein	Maßnahme/ Verantwortlich/ Termin
<b>Organisatorische Maßnahmen</b>					
<b>Arbeitsstruktur</b>					
21	Ist das Ausführen verschiedener Tätigkeiten möglich?				
22	Hat der Beschäftigte die Möglichkeit, bei der Gestaltung seines Arbeitsplatzes mitzuwirken?				
23	Werden die Beschäftigten am Arbeitsplatz (einschließlich Verstellmöglichkeiten) eingewiesen/unterwiesen?	DGUV Vorschrift 1, § 4 (BGV A1)			
<b>Arbeitszeit</b>					
24	Gibt es flexible Arbeitszeitmodelle?	ArbZeitG			
25	Sind die Arbeitspausen individuell zu gestalten?	BAuA – „Im Takt“			
<b>Personelle Maßnahmen</b>					
26	Findet die Personalauswahl anhand körperlicher Eignung und Qualifikation statt?	Betriebsarzt			
27	Besteht für die Mitarbeiter die Möglichkeit der Fortbildung/Qualifizierung?	www.bgetem.de/seminare			

Ort, Datum: ..... Unterschrift: .....

**Berufsgenossenschaft  
Energie Textil Elektro  
Medienerzeugnisse**

Gustav-Heinemann-Ufer 130  
50968 Köln  
Telefon 0221/3778-0  
Telefax 0221/3778-1199

 [www.bgetem.de](http://www.bgetem.de)

 [facebook.com/bgetem](https://facebook.com/bgetem)

 [youtube.com/diebgetem](https://youtube.com/diebgetem)

 [twitter.com/bg\\_etem](https://twitter.com/bg_etem)

 [instagram.com/bg\\_etem](https://instagram.com/bg_etem)

 [xing.to/bgetem](https://xing.to/bgetem)

 [de.linkedin.com/company/bgetem](https://de.linkedin.com/company/bgetem)

**Bestell-Nr. S105**

2 · 0 · 07 · 14 · 3

Alle Rechte beim Herausgeber