

## Checkliste

# Beleuchtung am Arbeitsplatz

Siehe hierzu auch Tipp: „Beleuchtung am Arbeitsplatz“ (Best.-Nr. T033)

Umsetzung nach dem STOP-Prinzip: **S**ubstitution vor **T**echnischen vor **O**rganisatorischen vor **P**ersönlichen Gestaltungsmaßnahmen

Ja  
Nein

Frage Prüfmerkmal	Staatliche Vorschriften, Unfallverhütungsvor- schriften, Regelwerke*			Maßnahme/ Verantwortlich/ Termin
<b>Arbeitsplatzplanung und -gestaltung</b>				
1	Wurde die Beleuchtungsanlage durch eine fachkundige Person für die lichttechnische Planung geplant?			
2	Befinden sich Lichtschalter in der Nähe der Raumzugänge, bzw. sind sie leicht erreichbar?	ArbStättV Anhang 3.4		
3	Ist die künstliche Beleuchtung an den Arbeitsplätzen parallel zur Fensterfront ausgerichtet oder wurden für andere Ausrichtungen geeignete Leuchten verwendet?	DGUV Information 215-442		
4	Sind die Anforderungen (z. B. an Gleichmäßigkeit) auch bei höhenverstellbaren Arbeitsplätzen eingehalten?			
5	Ist die künstliche Beleuchtung für die fensternahen und fensterfernen Bereiche getrennt schaltbar oder wird die Beleuchtung durch einen Tageslichtsensor helligkeitsabhängig gesteuert (am Fenster anders als im Raum)?			
<b>Tageslicht nutzen</b>				
6	Sind die Arbeitsplätze in einem geeigneten Abstand zum Fenster angeordnet?	ArbStättV § 3a und Anhang 3.4 und 3.5 ASR A3.4		
7	Gelangt in den Arbeitsraum ausreichend Tageslicht, z. B. durch Oberlichter oder Fenster?	DGUV Information 215-211 DIN 5034		

\* ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Ja Nein

Frage Prüfmerkmal	Staatliche Vorschriften, Unfallverhütungsvor- schriften, Regelwerke*			Maßnahme/ Verantwortlich/ Termin	
8	Gelangt andernfalls z. B. viel Tageslicht in die Pausenräume und sind die Pausen geeignet gestaltet?	ArbStättV § 3a und Anhang 3.4 und 3.5 ASR A1.6 ASR A1.7 ASR A3.4 DGUV Information 215-211 DIN 5034			
9	Werden die lichtdurchlässigen Flächen regelmäßig gereinigt?				
10	Sind geeignete Maßnahmen gegen Absturz vorhanden?				
11	Sind lichtdurchlässige Flächen ausreichend erkennbar (z. B. Glastüren in Augenhöhe gut erkennbar gekennzeichnet)?				
12	Besteht von ständigen Arbeitsplätzen aus Sicht ins Freie?		ArbStättV Anhang 3.4		

**Künstliche Beleuchtung nutzen**

13	Schaltet bei automatischer Beleuchtung diese rechtzeitig ein?	ASR A3.4			
14	Ist die Funktion der Schalt- und Bedienelemente für die Beleuchtung und die Zuordnung zu Leuchten klar und eindeutig?	ArbStättV Anhang 3.4 (2)			
15	Haben die Leuchten ausreichend Sicherheitsabstand zu Brandlasten?	ASR A3.4			
16	Sind die Leuchten in der geeigneten Schutzart (IPXX) für die Umgebungsbedingung ausgeführt?				

**Helligkeit der Sehaufgabe**

17	Wird die für die Arbeitsaufgabe oder Tätigkeit erforderliche Beleuchtungsstärke eingehalten?	ASR A3.4 Anhang 1			
----	--	-------------------	--	--	--

**Helligkeitsverteilung optimieren**

18	Ist die Helligkeitsverteilung im Raum harmonisch (Gleichmäßigkeit und Begrenzung von Blendung)?	ASR A3.4			
19	Sind die Farben von Boden, Decken, Wänden und Möbeln ausgewogen aufeinander abgestimmt (dunkle Farben sollten vermieden werden)?	BGHM-I 101 DGUV Information 215-410 DIN 5035			

\* ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Ja Nein

Frage Prüfmerkmal		Staatliche Vorschriften, Unfallverhütungsvor- schriften, Regelwerke*			Maßnahme/ Verantwortlich/ Termin
20	Sind die Übergänge zwischen innen und außen entschärft (z. B. Vordach oder mehr Leuchten im Eingangsbereich)? Ist die Beleuchtung bei Tag und Nacht unterschiedlich?	ASR A3.4 Anhang 1 Punkt 1.6 T033			
<b>Blendung vermeiden</b>					
21	Wurden blendarme Leuchten (z. B. Spiegel- rasterleuchten, Optiken, Lichtlenkung) ausgewählt?	ASR A3.4 DGUV Information 215-410 (BGI 650) DIN EN 12464-1			
22	Wird der direkte Blick auf Leuchten und zu helle Flächen (z. B. Reflexblendung auf Arbeitsgegen- ständen) vermieden?	ASR A3.4 DGUV Information 215-442 T033			
23	Sind die Flächen der Arbeitsumgebung matt und entspiegelt?	ASR A3.4 DIN 5035			
24	Sind an Fenstern und Oberlichtern wirkungsvolle Sonnenschutz bzw. Blendschutzvorrichtungen (z. B. Rollos oder Jalousien) vorhanden?	ArbStättV Anhang 3.5 ASR A3.4 DGUV Information 215-211 DGUV Information 215-444 BildschirmArbV Anhang			
<b>Schattenbildung</b>					
25	Ist sichergestellt, dass die Sehaufgabe trotz Körperschatten ausreichend beleuchtet ist?	ASR A3.4			
26	Können die Konturen der zu betrachtenden Gegenstände einwandfrei erkannt werden?	ASR A3.4 DIN 5035			
27	Werden unerwünschte Schatten durch die künstliche Beleuchtung wirkungsvoll vermieden?				
<b>Farbwiedergabe</b>					
28	Sind die Farbwiedergabeeigenschaften des Leuchtmittels an die Tätigkeit angepasst?	ASR A3.4			

\* ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Ja Nein

Frage Prüfmerkmal		Staatliche Vorschriften, Unfallverhütungsvor- schriften, Regelwerke*			Maßnahme/ Verantwortlich/ Termin
<b>Leuchten und Leuchtmittel auswählen</b>					
29	Ist die Beleuchtung flimmerfrei (Im Büro reicht zur Bewertung der Blick auf die Lampe. Bei Arbeiten an rotierenden Maschinen oder schnell bewegten Teilen sind stroboskopische Effekte zu bewerten, d. h. > 2.000 Hz. Tipp: Video-Funktion des Smartphones nutzen: Das Bild sollte stabil sein)?	ASR A3.4 ZVEI-Info Temporal Light Artefacts			
30	Haben die Leuchtmittel eine hohe Lichtausbeute (siehe Lampen/Leuchtendatenblatt)? Hinweis: Im Bürobereich sind bei guter Entblendung und Lichtverteilung 100 lm/W realistisch.	EnEV 2009			
31	Haben die Leuchten ein ENEC- bzw. VDE- und CE-Zeichen?	DIN EN 60598 VDE 0711 EMV-RL Niederspannungs-RL			
32	Sind die Leuchten leicht zugänglich und wartungsfreundlich?	ASR A3.4			
33	Liegt für die Leuchten eine komplette Beschreibung samt technischen Daten vor (s. Leuchtendatenblatt)?				
34	Besteht Blaulichtgefährdung (z. B. an Prüf- arbeitsplätzen, bei Bühnen-Scheinwerfern in Veranstaltung- und Produktionsstätten für szenische Darstellung), wurde diese bewertet und wurden entsprechende Schutzmaßnahmen umgesetzt (z. B. Positionsfixierung des MA, Abdeckung der Strahlungsquelle mit Filtern, Schutzbrille, zeitliche Begrenzung der Tätigkeit)? Hinweis: Bei bestimmungsgemäßer Verwendung besteht bei Lampen/Leuchten für die Allgemeinbeleuchtung keine Blaulichtgefährdung.	OStrV TROS DIN EN 62471			
<b>Energie sparen</b>					
35	Werden zeitgemäße Leuchtmittel und Leuchten verwendet?	EnEV 2009			
36	Wird die künstliche Beleuchtung präsenzabhängig gedimmt oder geschaltet (z. B. Bewegungsmelder in weniger frequentierten Räumen)?				
37	Sind die Raumbegrenzungsflächen hell gestaltet (hoher Reflexionsgrad)?				

\* ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Ja  
Nein

Frage Prüfmerkmal		Staatliche Vorschriften, Unfallverhütungsvorschriften, Regelwerke*			Maßnahme/ Verantwortlich/ Termin
<b>Leuchten instand halten</b>					
38	Gibt es einen Wartungsplan bzw. sind alle Leuchten funktionsfähig?	ASR A3.4			
39	Wird die Beleuchtung von einer sachkundigen Person geprüft (z. B. nach Neuinstallation, nach Änderungen oder zur Festlegung von Wartungsintervallen)?	DGUV Grundsatz 315-201 Seminar PE3			
40	Wird die Beleuchtung regelmäßig nach Wartungsplan gewartet?	ASR A3.4			
41	Ist gewährleistet, dass Mängel an Beleuchtungseinrichtungen gemeldet und beseitigt werden?	ASR A3.4			
<b>Sicherheitsbeleuchtung, optische Sicherheitsleitsysteme</b>					
42	Ist das gefahrlose Verlassen des Gebäudes und das Verhüten von Unfällen bei Ausfall der künstlichen Allgemeinbeleuchtung sichergestellt?	ASR A2.3 ASR A3.4/7 BGR 216			
43	Wird die Sicherheitsbeleuchtung inkl. zugehöriger Stromquelle regelmäßig geprüft?	licht.wissen 10 „Notbeleuchtung, Sicherheitsbeleuchtung“			
44	Werden die Ergebnisse der Prüfung in Prüfbüchern dokumentiert?	licht.forum 56 „Sicherheitsbeleuchtung für Arbeitsstätten“			
45	Ist sichergestellt, dass auf langnachleuchtende Sicherheitsleitsysteme ausreichend Licht fällt, um sie anzuregen?	licht.forum 57 „Optische Sicherheitsleitsysteme“ (Quelle: www.licht.de)			
46	Ist auf den langnachleuchtenden Sicherheitsleitsystemen die DIN 67510 angegeben (Einhaltung von Anforderungen an Leuchtkraft, Alterungsbeständigkeit, etc.)?				
<b>Nichtvisuelle Lichtwirkungen</b>					
47	Besteht die Möglichkeit zur Pausengestaltung im Freien?	Empfehlung (ASTA) – Künstliche biologisch wirksame Beleuchtung in Arbeitsstätten			
48	Sind die Pausenräume tagsüber mit Tageslicht beleuchtet oder tageslichtähnlich gestaltet?	DGUV Information 215-220 BGAG-Report 2/2009			
49	Wird in der Nacht eine Farbtemperatur von weniger als 4.100 K verwendet?	Optimale Beleuchtung bei Schichtarbeit – Literaturstudie T033			

\* ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Ja Nein

Frage Prüfmerkmal		Staatliche Vorschriften, Unfallverhütungsvor- schriften, Regelwerke*			Maßnahme/ Verantwortlich/ Termin
50	Ist sichergestellt, dass der Nutzer nicht versehentlich eine falsche Beleuchtung einstellen kann (z. B. über 4.100 K in der Nacht)?	Empfehlung (ASTA) – Künstliche biologisch wirksame Beleuchtung in Arbeitsstätten DGUV Information 215-220 BGAG-Report 2/2009 Optimale Beleuchtung bei Schichtarbeit – Literaturstudie T033			
51	Wird die Erfordernis höherer Farbtemperaturen in der Nacht mittels aussagekräftiger Gefährdungsbeurteilung dokumentiert?				
52	Können nicht benötigte Lichtquellen abgeschaltet oder gedimmt werden (Hinweis: Durch LED sind die Investitionskosten für eine geregelte Anlage preiswerter geworden)?				
53	Kann nach Sonnenuntergang die Hintergrundfarbe des Bildschirms angepasst werden (z. B. f.lux, nightshift)?				
54	Für Beleuchtungssysteme mit intelligenter Steuerung: Ist sichergestellt, dass die eingestellten Parameter beibehalten (und nicht unabsichtlich/unbemerkt) verstellt werden? Wird die Einhaltung der eingestellten Parameter regelmäßig geprüft und ggf. korrigiert?				
55	Liegen aussagekräftige Beschreibungen zu den eingestellten Parametern der Beleuchtungsanlage vor?				
56	Sind die Mitarbeiter auf den Umgang mit der dynamischen Beleuchtungsanlage geschult?				

\* ohne Anspruch auf Vollständigkeit

**Berufsgenossenschaft  
Energie Textil Elektro  
Medienerzeugnisse**

Gustav-Heinemann-Ufer 130  
50968 Köln  
Telefon 0221/3778-0  
Telefax 0221/3778-1199

 [www.bgetem.de](http://www.bgetem.de)

 [facebook.com/bgetem](https://facebook.com/bgetem)

 [youtube.com/diebgetem](https://youtube.com/diebgetem)

 [twitter.com/bg\\_etem](https://twitter.com/bg_etem)

 [instagram.com/bg\\_etem](https://instagram.com/bg_etem)

 [xing.to/bgetem](https://xing.to/bgetem)

 [de.linkedin.com/company/bgetem](https://de.linkedin.com/company/bgetem)

**Bestell-Nr. S135**

2 · 0 · 10 · 19 · 3

Alle Rechte beim Herausgeber