

# Bitte (Hände-)Hygiene beachten



## Händewaschen in fünf Schritten:

- 1** Hände unter fließendes Wasser halten, die Temperatur ist nicht wichtig.
- 2** Hände gründlich einseifen – auch Fingerzwischenräume, Daumen und Fingernägel. Hygienischer als Seifenstücke sind Flüssigseifen.
- 3** Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden.
- 4** Hände unter fließendem Wasser abspülen.
- 5** Hände sorgfältig trocknen, am besten Einmalhandtücher aus Stoff oder Papier verwenden.