



Tipps

## Benutzen von Leitern

Leitern prüfen und richtig einsetzen

# Benutzen von Leitern



**1** Mit der Leiter kann man leicht höher und tiefer gelegene Arbeitsplätze erreichen. Aber so einfach die Konstruktion der Leiter auch ist, falsche Auswahl und falscher Einsatz führen zu schweren, auch tödlichen Unfällen.

- Deshalb Leitern nach Art und Höhe sorgfältig auswählen.



**2** Wind und Wetter üben einen schädigenden Einfluss auf den Zustand der Leitern aus. Auch aggressive Stoffe können ihnen zusetzen.

- Lagern Sie Leitern dort, wo sie vor schädigenden Einflüssen geschützt sind.



**3** Leiterschäden sind auch eine Unfallursache. Holme und Sprossen können beschädigt, der Leiterfuß angeknickt sein oder die Spreizsicherungen an der Stehleiter fehlen.

- Überprüfen Sie Leitern – insbesondere geliehene – vor dem Benutzen auf Schäden und Mängel.

## 4 Die Anlegeleiter hat zwei, die Stehleiter vier kleine Auflageflächen.

- Sorgen Sie dafür, dass die Leiter auf einem sicheren Untergrund steht.
- Entfernen Sie alles Störende zwischen den Auflageflächen und dem Untergrund.



## 5 Damit die Stehleiter nicht wegrutscht, muss der Winkel der Holme zur Standfläche stimmen.

- Spreizsicherung vor dem Besteigen spannen.
- Spreizsicherung während der Arbeit nachspannen.



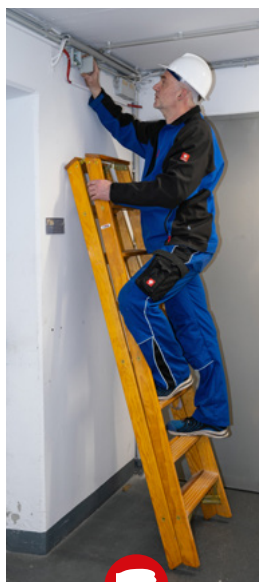


**6** Schon geringe, auf eine Leiter einwirkende Kräfte können diese zum Kippen bringen. Das kann eine sich plötzlich öffnende Türe oder ein unbeteiligter Dritter sein.

- Leiter nicht hinter geschlossenen Türen aufstellen.
- Durch Warnhinweise auf den hoch gelegenen Arbeitsplatz aufmerksam machen.

**7** Leitern erfüllen ihren Zweck nur dann, wenn sie bestimmungsgemäß eingesetzt werden. Nichtbeachtung führt zu Materialschäden und Unfällen.

- Eine zusammengeklappte Stehleiter nie als Anlegeleiter verwenden.



## 8 „Stand sichern“ ist bei Arbeits- verrichtungen auf der Leiter ein wichtiges Gebot.

- An Treppen und ähnlichen Stand-  
orten einen Höhenausgleich  
schaffen.



## 9 Wird die Leiter zu steil oder zu flach angelegt, führt das bei Belastung zum Wegrutschen oder Umkippen.

- Daher den richtigen Anstellwinkel  
(65–75 Grad) nach dem Aufstellen  
überprüfen:  
mit den Füßen direkt am Fuß  
der Leiter stehen, der waagrecht  
ausgestreckte Ellbogen berührt  
die Leiter.



## 10 Beim Übersteigen kann die Anlegeleiter leicht seitlich wegrutschen.

- Die Anlegeleiter mindestens einen Meter über die Austrittsstelle hinausragen lassen.
- Leiter am Kopfende gegen seitliches Wegrutschen sichern.



## 11 Häufig ereignen sich Unfälle beim Auf- und Absteigen dadurch, dass man zwischen die Sprossen tritt oder abrutscht.

- Deshalb Hände frei machen.
- Schuhsohlen säubern.
- Leiter mit Bedacht besteigen.

# 12

**Auf so einem hoch gelegenen Arbeitsplatz muss mit Vorsicht und Umsicht gearbeitet werden.**

- Leiter – wo immer es möglich ist – gegen Wegrutschen sichern.
- Leiter durch zweite Person halten lassen.
- Keine Arbeiten weit seitlich vom Kopf der Leiter ausführen. Lieber den Standort der Leiter korrigieren.
- Querbelastungen vermeiden.



# 13

**Treten Kraftänderungen auf, wird das sowieso labile Gleichgewicht ganz gestört und der Absturz oder Umsturz ist die Folge. Denken Sie daran, dass:**

- die Gelenke von Mehrzweckleitern in der gewünschten Stellung vollständig eingerastet sind,
- kraftbetriebene Handwerkszeuge plötzlich festhaken können,
- Handwerkszeuge plötzlich abrutschen können,
- Kabel oder Leitungen, an denen Sie ziehen, plötzlich nachgeben können.



**Berufsgenossenschaft  
Energie Textil Elektro  
Medienerzeugnisse**

Gustav-Heinemann-Ufer 130  
50968 Köln  
Telefon 0221 3778-0  
Telefax 0221 3778-1199

**Bestell-Nr. T002**

18 · 10 · 06 · 20 · 3 – Alle Rechte beim Herausgeber  
Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft



[www.bgetem.de](http://www.bgetem.de)



[facebook.com/bgetem](https://facebook.com/bgetem)



[instagram.com/bg\\_\\_etem](https://instagram.com/bg__etem)



[youtube.com/diebgetem](https://youtube.com/diebgetem)



[xing.to/bgetem](https://xing.to/bgetem)



[twitter.com/bg\\_etem](https://twitter.com/bg_etem)



[de.linkedin.com/company/bgetem](https://de.linkedin.com/company/bgetem)



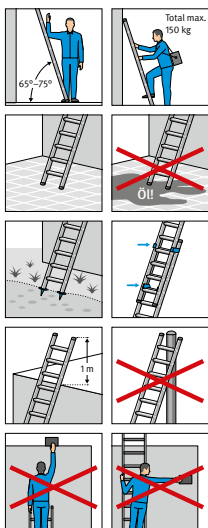
# Mehr Informationen

Zum Thema „Leitern“ können Sie Aufkleber bei der BG ETEM anfordern:



## Betriebsanleitung für Anlegeleitern

Bestell-Nr. HK010, 26 - 20 - 12 - 19 - 3  
www.bgetem.de



## Betriebsanleitung für Stehleitern

Bestell-Nr. HK011, 25 - 20 - 12 - 19 - 3  
www.bgetem.de



Bestellen Sie HK010 und HK011 unter <https://medien.bgetem.de> oder: [versand@bgetem.de](mailto:versand@bgetem.de) oder telefonisch: 0221 3778-1020



## Weitere Informationen

- Informationen zum Benutzen von Leitern und anderen Themen von A bis Z: [www.bgetem.de](http://www.bgetem.de), Webcode 13802834



# Wir für Sie – die BG ETEM

## Für Ihre Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit

### Unser Auftrag:

Arbeits- und Wegeunfälle,  
Berufskrankheiten und arbeitsbedingte  
Gesundheitsgefahren verhüten.

### Wir unterstützen Sie durch:

- Beratung und Aufsicht
- Seminare
- Messungen (z. B. Gefahrstoffe)
- Prüfung und Zertifizierung
- Medien (z. B. Broschüren, Filme, online)

Sollte es doch zu einem Unfall oder einer  
Berufskrankheit kommen, kümmern wir uns  
um die bestmögliche Versorgung. Wir lösen  
die Haftpflicht der Unternehmensleitung für  
die gesundheitlichen Folgen von Unfällen  
und Berufskrankheiten ab.

### Unsere Leistungen:

- Heilbehandlung/Rehabilitation
- Berufshilfe
- Haushalts-, Wohnungs-, Kfz-Hilfe
- Entschädigungsleistungen

Wir sind die gesetzliche Unfallversicherung  
für rund 4 Millionen Menschen in über  
200.000 Mitgliedsbetrieben und versichern  
Unternehmen aus den Bereichen Energie-  
und Wasserwirtschaft, Textil und Mode,  
Feinmechanik, Elektrohandwerke und  
elektrotechnische Industrie sowie Druck  
und Papierverarbeitung.

Mehr über uns und unsere  
Leistungen: [www.bgetem.de](http://www.bgetem.de)

